



Risiko Kesihatan semasa Musim Banjir dan ketika berenang

Leptospirosis



Leptospirosis ialah penyakit berjangkit yang berpunca dari bacteria yang merebak melalui lumpur atau air yang tercemar oleh air kencing haiwan yang telah dijangkiti.

Jangkitan juga boleh merebak melalui tikus, dan rodensia lain malah haiwan domestik.

Leptospirosis biasanya boleh diubati sekiranya ia dikesan awal dan dirawat oleh doktor perubatan.

Siapakah yang berisiko?

- Pekerja pertanian dan golongan yang kerap bekerja di luar adalah golongan yang berisiko tinggi.
- Orang yang berenang dalam air bertakung atau sungai yang mengalir perlahan.
- Orang yang minum air dari takungan air, air terjun atau sungai yang mengalir perlahan.
- Penyakit zoonotik seperti leptospirosis, giardiasis, atau sarcocystis boleh dijangkiti manusia melalui pendedahan kepada air dan lumpur yang dicemar oleh air kencing dari haiwan yang menjangkit, contohnya tikus.





Risiko Kesihatan semasa Musim Banjir dan ketika berenang

Pencegahan

Jangkitan penyakit daripada air boleh dicegah dengan mengambil langkah-langkah seperti :

- Hanya minum air yang telah dimasak, terutamanya pada musim tengkujuh
- Jika anda mengalami luka / luka terbuka, elakkan diri dari tebing sungai dan longkang yang kerap menjadi tempat laluan haiwan ternakan/liar
- Pakai pakaian yang sesuai dan yang berupaya melindungi badan semasa mengendalikan tumbuhan dan tanah lembap
- Elakkan daripada berenang atau melintasi kolam atau sungai yang mengalir perlahan
- Jangan sentuh haiwan yang telah mati
- Sentiasa pastikan tiada tikus di kawasan rumah anda

Tanda- tanda jangkitan?

- Demam
- Sakit kepala
- Sakit otot
- Sakit belakang
- Konjuntivitis (mata kemerahan dan mengeluarkan bendalir)
- Penyakit kuning (mata, mulut dan kulit kelihatan berwarna kuning)

Dapatkan rawatan doktor sekiranya:

- Anda terdedah kepada air atau lumpur semasa musim tengkujuh dan;
- Mengalami demam, beserta kesejukan, sakit kepala dan/atau kesakitan otot

